



Le Petit Sudien

M A I 2 0 1 1

JOURNAL DES APPRENANTS DE L'ADEF/CFBT

DANS CE NUMERO

EDITO	p1
Quiz	p1
Le développement durable, c'est quoi	p1
Le développement durable	p2
Jeu DéDé	p2
Littérature	p3
Idees de recettes	p3
Journée ETAPS du 31/03	p4
Visite du centre de tri	p4
Réponses quiz	p4

A vos plumes

Le Journal est un moyen d'expression accessible à tous les apprenants... Alors si vous avez quelque chose à dire, à écrire, à dessiner... n'hésitez pas à nous contacter pour y participer (Florence Fouquet ou Nadège Jorda sur Convalescents).

EDITO

FADOLI, c'est fini...

Bonjour à toutes et à tous,

Grand nettoyage de printemps, pour votre journal : nouveau titre et nouvelle forme. Pour la forme, il faudra attendre le prochain numéro (fin 2011). Les graphistes s'en chargent. Pour le titre, il a été trouvé par un groupe d'apprenants et votre journal s'appelle désormais : « Le Petit Sudien ». Pour cette édition, le thème principal est le développement durable et dans l'idée de commencer à vous surprendre, vous trouverez de nouvelles rubriques. N'oubliez pas, vos propositions sont toujours les bienvenues !

Bonne lecture.

P/O Le Comité de Rédaction
Valérie C et Nadège.

Quiz environnement

Répondez au questionnaire en entourant la bonne réponse. Les réponses sont présentées sur la dernière page.

- 1) L'homme est-il responsable du changement climatique ? : oui / non
- 2) Avec 650 canettes récupérées, on peut fabriquer... : une trottinette / un vélo / une machine à laver
- 3) Pour préserver les ressources naturelles, vaut-il mieux : incinérer les ordures ménagères / développer le recyclage des déchets ménagers
- 4) Quelle part représentent les emballages parmi nos déchets ? : la moitié / le quart
- 5) Combien de kilogrammes d'ordures ménagères un français jette-t-il par jour ? : 1kg / 5kg / 10kg
- 6) Combien de bouteilles en plastique faut-il pour fabriquer un pull polaire ? : 27 / 42 / 75
- 7) Que signifie ce logo ? : c'est un produit recyclé / le fabricant de l'emballage a participé à sa valorisation / c'est un produit qui sera recyclé.



ETAPS Aubagne

Le développement durable, c'est quoi ?

Ce terme résonne dans l'esprit des gens comme étant destiné à l'écologie. Or, à bien y regarder cela s'adapte à d'autres domaines comme l'électricité, l'agroalimentaire, la finance... Il s'agit de trouver des moyens visant à développer le domaine concerné de manière durable afin de faire des économies et de tirer profit de l'activité de l'entreprise et du développement. En tant que citoyenne de ce pays, je respecte ce développement et je suis obligée de m'adapter en appliquant au quotidien des gestes pour le développement comme le tri sélectif, prendre des ampoules à économie d'énergie...

Marlène
CIF Prothèse Dentaire

Une interview d'un stagiaire en formation Gestion des Déchets et de la Propreté Urbaine à Aubagne : « En tant que professionnel du secteur du tri des déchets, je voudrais vous transmettre un message : il faut trier plus pour recycler plus ! Vous limiterez la production d'emballages et vous contribuerez à conserver plus longtemps vos matières premières. »

Yoan

LITTÉRATURE

L'amour emprisonné

On vient balancer nos humeurs, nos douleurs
 Et dire que l'amour fait de plus en plus peur
 Faire comprendre à Cupidon d'arrêter de cibler des cœurs,
 Car un jour ou l'autre, on se retrouvera tous en pleurs
 Génération, il n'y a pas de lui sans pote
 Et pas de toi sans lui
 Ton cœur est bétonné
 Tes sentiments cimentés
 Les pleurs et le parloir tu connaîtras
 Réfléchis avant d'agir car ton fils grandira sans père
 Et ta fille sans aucun repère
 Tu verras tes enfants pleurer car ils n'ont pas su répondre à
 Leur prof quand elle a demandé la profession de son père
 Trop honte de dire qu'il finira sa vie en prison
 Car il aime l'argent plus que ses enfants.

Soumia et Aurélie

Sensuel
 affection
 deux
 humain
 Amour
 plaisir
 envie
 illimité
 préservatif

Laura et Juliette
 CAP Coiffure 1A

Texte collectif

Dis combien ça coûte une villa avec piscine ?
 C'est cher !
 Dis combien coûte l'horloge d'Aubagne ?
 C'est cher !
 Dis combien ça coûte l'Huveaune et ses canards ?
 C'est cher !
 Dis combien ça coûte une fontaine ?
 C'est cher !
 Dis combien ça coûte mon permis ?
 C'est cher !
 Dis combien ça coûte le sourire de Jessica ?
 C'est cher !
 Dis combien ça coûte l'accent de Galina ?
 C'est cher !
 Dis combien ça coûte le bonheur ?
 C'est cher
 Mais le bus à Aubagne, c'est gratuit !

ETAPS Aubagne

Idées de recettes...

Riz cantonais

Temps de préparation 1h / Temps de cuisson 30 min.

Ingrédients : 500g de Riz , 100g de petit pois, 2 œufs entiers, 100g de jambon en dés , 4 gousses d'ail pelées hachée en morceaux et 2 coupés en dés.

Préparation :

-Lavez le riz deux fois dans l'eau froide avant le cuire (environ 20 min dans l'eau bouillante sur un feu doux et vous le mettez dans l'eau froide pour stopper la cuisson).

- Faites cuire les petits pois dans l'eau bouillante et salée ; environ 10 min après, vous les mettez dans l'eau froide pour la même raison que le riz.

- Dans un bol, mettez du beurre (une noisette), 2 œufs puis faites cuire comme une omelette, coupez en fines lamelles puis mettez de côté.

Dans une grande poêle, mettez 2 cuillères d'huile, ajoutez l'ail plus l'oignon, faites revenir un peu puis rajouter le riz, un cube de volaille, une pincée de sel, un peu de poivre, ajouter les petit pois, plus le riz et l'œuf coupé en fines lamelles.

C'est prêt. Au moment de servir, mettez au dessus quelques morceaux de jambon coupés en dés.

ETAPS Aubagne

L'amour

Temps de préparation : toute la vie / Temps de cuisson : la matinée et le soir.

Ingrédients : 600g de patience, 800g de joie, 600g fidélité, 900g de compréhension, 500g de complicité et 800g d'amitié.

Préparation : Mélanger tous les ingrédients.

Mettre dans le cœur et partager pendant toute la vie.

Respecter les parents

Temps de cuisson : tout le temps / temps de préparation : la fin de ma recette

Ingrédients : 90kg d'aide, 800kg de gentillesse, 900kg d'éducation, 500kg de tendresse, 600kg de beaux mots.

Préparation : premièrement dans un cœur mettre beaucoup d'amour, ajouter la tendresse puis de la gentillesse, ne pas oublier l'éducation et surtout les beaux mots, enfin mélanger tout ça. Mettre dans un moule en forme de cœur et à la fin entrer le moule dans le corps.





15 rue des Convalescents
13001 Marseille
Tel: 04.91.90.78.53
E-mail: accueil@cfbt-asso.com
ou accueil@adef-asso.com

Wafae DURAND, Aurora MOLOS, Valérie CA-PIA, Frédéric TCHEKTCHEKIAN, Stella ROGER, Yasmine JAUBERT, Céline CANOVA, Céline TOGNARELLI, Fatiha SASSI, Valérie DIAMANTI, Christine. CONSALVO, et Nadège JORDA

Journée ETAPS du 31/03/11

Le 31 mars, c'était la journée Conseil Régional pour les ETAPS au parc du « grimpozarbres ». Il y avait plusieurs activités : accrobranche, escalade, softball, vélo, roller, bmx, football, défilé de mode, discours du maire du secteur, hip hop, tir à l'arc.

J'ai fait de l'escalade et j'ai regardé le défilé de mode c'était sur le thème du Maghreb et aussi de l'accrobranche, du foot. J'ai dansé avec mes amis, je me suis bien amusé avec eux. Pour moi, c'était le meilleur moment de la journée... C'était l'aventure: formidable, inoubliable et amusant. C'était la plus belle journée avec mes amis et mes formatrices et formateurs !

Fatima
ETAPS Marseille

Le 31/03, c'était la journée ETAPS Marseille. Nous nous sommes regroupés à l'ADEF. Ensuite, nous sommes partis ensemble à 8H30. Nous avons emprunté le métro de Saint Charles jusqu'à Malpassé. Après, nous avons pris le bus 37 et nous sommes descendus au 6ème arrêt : parc « grimpozarbres ». Il y avait beaucoup d'activités sportives, comme le bmx, le vtt, le roller...

Anonyme
ETAPS Marseille

J'ai fait un tatouage avec ma copine et la personne qui tatouait parlait anglais. J'ai beaucoup parlé avec elle, c'était cool et sympa. C'était une journée inoubliable.

Sawssen et Sarah
ETAPS Marseille

Pour moi, le meilleur moment de la journée, c'était le bmx car il n'y avait pas beaucoup de monde. On était environ quatre et j'ai donc eu tout le temps pour pratiquer cette activité. J'ai aussi aimé l'accrobranche. D'une minute à l'autre, j'ai cru que tout était fini pour moi mais je me suis laissé aller... La journée était inoubliable et aventurière !

Housni
ETAPS Marseille

Visite du centre de tri sélectif « Bronzo »

Nous sommes allés à l'usine de tri à Aubagne pour découvrir comment trier les déchets. Nous avons compris comment se fait le tri et quels sont les enjeux du tri.

A partir des matériaux récupérés, le recyclage permet de fabriquer de nouveaux objets en consommant moins d'énergie, de matières premières (bois, pétrole, bauxite, minerai de fer...) tout en limitant la pollution.

Pour donner une seconde vie à une partie de nos déchets, il faut d'abord, et c'est facile, séparer au moins trois matières : les papiers, les verres et les plastiques. Il faut faire attention à ne pas mélanger avec les déchets non recyclables. Finalement, on ne peut plus ignorer que cela est très important pour la planète, pour nous et les générations futures. Réaction à chaud : « On parle, on parle mais il faut le faire – il faut penser aux générations futures – chacun sait qu'il faut trier mais personne ne le fait – il faut trier car c'est très important dans la vie – on trie pour montrer aux personnes qu'il faut le faire – il faut donner les moyens aux personnes de trier. »

ETAPS Aubagne

Réponses au Quiz Environnement

- 1) Oui – "Tout converge pour montrer la part essentielle de l'homme dans le réchauffement climatique"
- 2) Un vélo
- 3) Développer le recyclage des déchets ménagers
- 4) La moitié
- 5) 1kg
- 6) 27
- 7) Le fabricant de l'emballage a participé à sa valorisation.

